

## Dossier pour les enseignant-e-s



# Le Marathon de lettres 2008 dans les écoles

Du 1<sup>er</sup> au 12 décembre 2008



© Amnesty International

Atelier d'écriture de cartes de solidarité dans une école : une élève écrit à Ma Khin Khin Leh, originaire du Myanmar, condamnée à la perpétuité pour avoir participé à une manifestation pacifique

### Le Marathon dans les écoles, c'est :

---

- Participer à une action mondiale et s'engager pour la défense des droits humains
- Disposer d'un outil concret pour dénoncer les violations des droits humains
- Comprendre et mieux connaître les droits fondamentaux contenus dans la Déclaration universelle des droits de l'homme
- Faire le lien entre l'actualité et la situation des droits humains dans le monde

---

### Contenu du dossier 2008

---

- Portrait du Marathon de lettres
- Informations pratiques
- Visages et succès du Marathon de lettres
- Bulletin d'inscription et commande de matériel

\* Informations sur le Marathon de lettres également sur :  
<http://www.amnesty.ch/marathon> .

## Portrait du Marathon de lettres 2008

Dans la semaine précédant le 10 décembre, Journée internationale des droits humains, la section suisse d'Amnesty International va prendre part, pour la quatrième fois déjà, au Marathon de lettres qui a lieu à l'échelle mondiale. Une fois de plus, des êtres humains du monde entier vont écrire des dizaines de milliers de lettres en faveur de prisonnières et prisonniers d'opinion, de personnes torturées, maltraitées ou se trouvant en danger à cause de leur engagement pacifique en faveur des droits humains. En 2008, le Marathon de lettres coïncide avec les 60 ans de la Déclaration universelle des droits de l'homme.

### Une idée, ....

Le 10 décembre 2001, un groupe local de la section polonaise d'Amnesty International lançait à Varsovie l'idée d'un marathon de lettres. Durant 24 heures, 1000 lettres furent écrites en faveur de prisonnières et prisonniers d'opinion « adoptés » par l'organisation et furent envoyées aux gouvernements des Etats concernés. Cette action eut un succès retentissant. Deux années plus tard, les sections d'Amnesty reprenaient cette idée dans le monde entier. Ces deux dernières années, des gens de plus de 40 pays – d'Arménie au Zimbabwe – ont participé au Marathon de lettres et écrit en l'espace d'une semaine plus de 150'000 lettres, dont 40'000 provenant de Suisse.

### .... les objectifs ....

L'objectif du Marathon de lettres est d'inciter dans le monde entier le maximum de gens à écrire des lettres durant la semaine précédant la Journée internationale des droits humains (10 décembre), lettres destinées aux gouvernements responsables de détentions arbitraires, de tortures, de mauvais traitements ou de diverses menaces pesant sur des personnes qui se sont engagées pacifiquement pour défendre leurs convictions et/ou la garantie des droits humains dans leur pays. Ainsi, les situations de ces personnes sont en quelque sorte mises en lumière, ce qui accentue la pression exercée sur les gouvernements. Ces lettres sont en même temps, pour les êtres humains concernés et leurs proches, un signe de solidarité, un geste fort pour contrer l'oubli. Amnesty peut compter sur le soutien de nombreuses classes d'école, groupes de jeunes et paroisses pour la mise sur pied de stands d'action et de « bureaux » d'écriture de lettres. La collaboration avec des partenaires privé•e•s est aussi recherchée.

### .... son succès

*Vaclav Havel, ancien dissident et prisonnier d'opinion devenu président de la Fédération tchèque :* „*Mon propre cas prouve que cette forme d'action est utile et a des retombées positives.*”

Certes, une action de lettres n'apporte pas chaque fois le résultat escompté, mais elle a un impact positif plus souvent qu'on ne le pense : en 2006, des lettres ont été écrites depuis la Suisse en faveur de huit défenseurs et défenseuses des droits humains « adoptés » par l'organisation – dans quatre cas, le Marathon de lettres a eu un impact positif : la journaliste éthiopienne Serkalem Fasil et Magdalena García Durán, pionnière dans la défense des droits des peuples indigènes du Mexique, ont été remises en liberté, En outre, en Algérie, les plaintes contre Amine Sidhoum et Hassiba Boumerdesi, un avocat et une défenseuse des droits humains, ont été levées. A fin mai 2008, le gouvernement ouzbègue a libéré plus tôt que prévu la défenseuse des droits humains Mutabar Tadzhibaeva. Elle avait été arrêtée en 2005 suite à ses déclarations publiques sur

le massacre d'Andischan. Amnesty avait aussi lancé dans le monde entier des actions de lettres en sa faveur.

## **Pour toutes ces raisons, en 2008, pour la quatrième fois, un Marathon de lettres a aussi lieu en Suisse**

Cette année aussi, l'objectif de la section suisse d'AI est que des dizaines de milliers de lettres soient envoyées depuis la Suisse en faveur de prisonnières et prisonniers d'opinion ou de défenseurs et défenseuses des droits humains « adoptés » par l'organisation. Nous allons donc de nouveau, durant la semaine précédant le 10 décembre, concrétiser activement, avec le soutien de la population suisse, un travail de défense des droits humains. Une lettre est écrite en quelques minutes et, dans env. 50% des cas, a des retombées positives réelles. Plus les gens seront nombreux à prendre part aux actions de lettres, plus les perspectives de succès seront grandes. Dans ce contexte, les personnes qui écrivent une lettre contribuent à une action de grande envergure couvrant le monde entier.

**Cette année, le Marathon de lettres contre la violation des droits fondamentaux des humains a une importance particulière : le 10 décembre 2008, il y aura exactement 60 ans que l'Assemblée générale de l'ONU adoptait la „Déclaration universelle des droits de l'homme“. La Déclaration stipule entre autres le droit à la liberté d'opinion et d'expression et condamne la torture, de sorte qu'elle est une importante pierre angulaire de l'Etat de droit démocratique.**

Tous et toutes sans exception peuvent prendre part au Marathon de lettres. De nombreux groupes d'Amnesty vont inviter les gens à participer ; des actions publiques et l'installation de « bureaux » d'écriture de lettres sont prévues dans les rues, les gares et les grands magasins. Des classes d'école, des groupes de jeunes et des paroisses vont aménager divers « bureaux » d'écriture de lettres.

## Informations pratiques

### « Votre stylo, une arme de libération massive » !

Le Marathon de lettres offre la possibilité aux enseignant-e-s de participer avec leurs élèves à une action mondiale en faveur d'hommes et de femmes dont les droits fondamentaux ont été bafoués.

Le but des activités proposées dans ce cadre est de sensibiliser les élèves du secondaire à la Déclaration universelle des droits de l'homme, dont nous fêterons en décembre les 60 ans, via des cas concrets de violations de ces droits fondamentaux. Par ailleurs, ce Marathon de lettres veut montrer que nous pouvons agir, depuis la Suisse, en faveur de personnes torturées, emprisonnées sans jugement, ou encore assignées à résidence.

- Quand ? Du 1<sup>er</sup> au 12 décembre 2008
- Qui ? Activités destinées aux 14-20 ans
- Quoi ? Action d'écriture de lettres et de cartes de solidarité. Les élèves rédigent eux-mêmes les lettres en français, allemand ou anglais ou simplement complètent et signent la lettre fournie par nos soins.

### Ces activités marathoniennes peuvent être incluses facilement dans différents types de cours...

- Histoire / géographie : 1948 – 2008, 60 ans de la Déclaration universelle des droits de l'homme ; la situation d'un pays peut être utilisée comme point d'accroche.
- Education civique / Droit : droit international et protection des droits humains. Dossiers thématiques pour s'informer sur différents thèmes actuels de droits humains sous le lien suivant : <http://www.amnesty.ch/fr/themes> .
- Philosophie : discussions autour de l'universalité et de l'indivisibilité des droits humains.
- Langues (français, anglais ou allemand): l'écriture de lettres adressées à un gouvernement d'après les recommandations d'Amnesty International peut se faire dans un cours de langue (la description des cas existe en français, allemand, anglais); la présentation du cas peut être un exercice de compréhension orale ou écrite. La rédaction des lettres sert d'exercice d'expression écrite ou de recherche de vocabulaire.
- Informatique : mise en page d'une lettre, envoi d'un E-mail adressé à un gouvernement.

### ... et de différentes manières, que vous ayez trente minutes, deux heures ou une journée à disposition :

Le Marathon de lettres peut concerner une seule classe ou toute l'école et se dérouler aussi bien dans un cours qu'à la cafeteria, dans les couloirs, etc. De plus, le thème des droits humains peut être introduit en une heure mais il est également possible d'organiser le Marathon de lettres durant toute une journée ou tout au long de la semaine!

- + : Courte présentation d'un cas, lecture et signature d'une lettre-modèle avec les revendications d'Amnesty adressée aux autorités concernée
- ++ : Présentation d'un ou deux cas, de leur histoire, discussion avec les élèves autour des droits fondamentaux bafoués sur la base de la Déclaration universelle des droits de l'homme, écriture d'une lettre avec les revendications d'Amnesty adressée aux autorités concernées
- +++ : 1948-2008 : 60 ans de la Déclaration universelle des droits de l'homme. Présentation des cas du Marathon de lettres, de leur histoire, discussion avec les élèves sur les droits fondamentaux bafoués, écriture de lettres et de cartes de solidarité
- ++++ : 60<sup>ème</sup> anniversaire de la Déclaration universelle : participation de plusieurs classes ou de toute l'école à un « Speakers' Tour \* » organisé par Amnesty en présence d'un/une ancien-n-e prisonnier/ère d'opinion, d'un défenseur ou d'une défenseuse des droits humains.

\* « **Speakers' Tour** »: Amnesty invite une personne pour laquelle a été menée une action de lettres dans le passé. Ce témoignage peut être intégré à des ateliers menés dans le cadre du 60<sup>ème</sup> anniversaire de la Déclaration des droits de l'homme. En présence d'un-e expert-e d'Amnesty Suisse. Sur demande: projection de vidéoclips sur la Déclaration et la situation des droits humains. Dans la limite du nombre d'inscriptions / classes par visite. Inscription : voir talon en dernière page du dossier.

**Et sur YouTube** : deux courts-métrages drôles et émouvants d'Amnesty « Vos lettres sauvent des vies » (mots-clé : « amnesty » « signature » & « amnestych » « marathon »)

## Comment participer à ce Marathon de lettres 2008 ?

- Inscription, commande de matériel, inscription au « Speakers' Tour »: talon en dernière page du dossier ou par E-mail : Irina Inostroza, [iinostroza@amnesty.ch](mailto:iinostroza@amnesty.ch).
- Informations pratiques et animation, rétrospective du Marathon 2007, supports pédagogiques disponibles sous <http://www.amnesty.ch/marathon> .
- Sur commande (voir le talon de commande en fin de dossier), vous pouvez commander à partir du mois de novembre le matériel ci-dessous, gratuitement mis à la disposition des enseignant-e-s afin d'accompagner le marathon et de le distribuer aux élèves :
  - Flyer d'action et affiches du Marathon, stylos
  - Instructions pour écrire les lettres
  - Edition de poche de la Déclaration universelle des droits de l'homme
  - Les droits humains en bref
  - Journal des jeunes « You&Ai »
- A partir du 24 novembre, vous pourrez télécharger les différents cas et les lettres qui vont avec. Il s'agit d'une description de la personne et des violations dont elle est victime, ainsi qu'une liste des exigences qu'Amnesty formule envers les autorités responsables.
- Entre le 1<sup>er</sup> et le 12 décembre, utilisez le matériel à disposition et envoyez des lettres en faveur des victimes de violations des droits fondamentaux.
- Questions, conseils pour l'action: Irina Inostroza, [iinostroza@amnesty.ch](mailto:iinostroza@amnesty.ch), 031 307 22 43

## Visages et succès du marathon de lettres



© Amnesty

### Mutabar Tadzhibaeva, Ouzbékistan

**„ Je me suis retrouvée pendant 900 jours sur un îlot de 'torture', dont 700 passés en cellule d'isolement. J'ai tenu le coup uniquement grâce au soutien de personnes auxquelles mon sort n'était pas indifférent. Cela seul m'a donné de la force“.**

Ci-contre, la défenseuse ouzbèke des droits humains après sa libération le 2 juin 2008. Amnesty International avait mené des actions de lettres en sa faveur pendant 2 ans.



© Privé

### Serkalem Fasil, Ethiopie

Lors des élections parlementaires de 2005, la journaliste a publié un article critique envers les autorités éthiopiennes. C'est à la prison de Kaliti à Addis Abeba qu'elle a donné naissance à son fils, dans des conditions indicibles, après y avoir été emprisonnée en novembre 2005. Elle pu être libérée en avril 2007, grâce aux nombreuses lettres qui ont été envoyées durant le Marathon de lettres 2006.



© [www.helpfouad.com](http://www.helpfouad.com)

### Fouad Mourtada, Maroc

L'ingénieur IT marocain de 26 ans a été condamné à trois ans de prison après un procès inéquitable pour avoir inséré sur la plateforme Internet Facebook un profil du Prince Moulay Rachid. En mai 2008, il a été gracié par le Roi et a été libéré de prison. Amnesty s'est engagée pour Fouad Mourtada en organisant une action urgente de lettres.

→ Infos sur d'autres succès d'actions de lettres:  
<http://www.amnesty.ch/fr/actualite/bonnes-nouvelles>

**TALON-REPONSE**

**MARATHON DE LETTRES 2008 (1-12 DECEMBRE 2008)**

**L'action efficace pour le 60ème anniversaire de la  
Déclaration universelle des droits de l'homme**

Merci de le retourner au plus tard le 3 novembre 2008

**Inscription pour le Marathon du 1<sup>er</sup> au 12 décembre 2008**

Ecole/église/association (Lieu / Nom)

\_\_\_\_\_

Personne de contact \_\_\_\_\_

Adresse pour les envois \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Natel/Téléphone \_\_\_\_\_

**Nous commandons le matériel suivant:**

<input type="checkbox"/> <b>Flyer d'action du Marathon</b> Nombre _____ (à distribuer massivement, merci de compter large)	<input type="checkbox"/> <b>Affiches AU</b> Nombre _____ (format A3, peuvent être suspendues en largeur et annoncer vos actions, merci de compter large)
<input type="checkbox"/> <b>Stylos AU</b> Nombre _____ (à donner à chaque signataire. Ici aussi commandez plutôt trop que trop peu)	<input type="checkbox"/> <b>Instructions pour écrire les lettres</b> Nombre _____
<input type="checkbox"/> <b>You&amp;Ai</b> Nombre _____ Journal des jeunes avec comme action principale le Marathon de lettres 2008, idéal à distribuer aux jeunes et aux élèves.	<input type="checkbox"/> <b>Les droits humains en bref</b> Nombre _____  <input type="checkbox"/> <b>Edition de poche de la Déclaration universelle des droits de l'homme</b> Nombre _____

**Nous prévoyons les actions suivantes pour le Marathon de lettres**

Entre le 2 et le 10 décembre 2008. SVP décrivez vos activités, si possible en détails:

Date, lieu/école, genre d'activité

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**« Speakers' Tour » – nous souhaiterions inviter une ancienne victime.**

Dans le cas où un tel évènement est organisé entre le 2 et le 10 décembre, seriez-vous intéressé-e-s à y participer ? SVP décrivez, si possible en détails: Date souhaitée, lieu et

genre d'activité, nombre estimé de participant·e·s (nous ne pourrons malheureusement pas considérer toutes les demandes).

---

---

Nous vous enverrons le matériel commandé au début ou à la mi-novembre 2008. Vous trouverez en temps donné toutes les informations nécessaires à la mise en œuvre de votre action (cas, lettres modèles, etc.) sur les sites web suivants régulièrement actualisés : [www.amnesty.ch](http://www.amnesty.ch) ou [www.amnesty.ch/youth](http://www.amnesty.ch/youth).

N'hésitez pas à demander d'autres informations à Reto Rufer ([rrufer@amnesty.ch](mailto:rrufer@amnesty.ch); 031 307 22 35) ou à Irina Inostroza ([iinostroza@amnesty.ch](mailto:iinostroza@amnesty.ch)); 031 307 22 43.

**Merci de nous retourner ce talon-réponse d'ici au 3 novembre 2008 au plus tard**  
**Par poste à l'adresse suivante:**

**Amnesty International, Section suisse – Marathon de lettres – case postale – 3001 Berne**  
**ou par fax au 031 307 22 33**

**Ou par E-mail :**  
**Irina Inostroza : [iinostroza@amnesty.ch](mailto:iinostroza@amnesty.ch)**